

NOME: _____

DATA: _____

PROFESSOR: _____



Objetivo: perceber pontos positivos em si mesmo, aumentando o sentimento de autoestima.

AUTOESTIMA

COMPLETE AS FRASES DOS
BALÕES, FALANDO SOBRE VOCÊ.
DEPOIS, PINTE O DESENHO COM
CAPRICHOS!

SOU ÓTIMO EM...

DIZEM QUE TENHO
LINDO(S)

AS PESSOAS ME
ELOGIAM QUANDO...

AS PESSOAS
AMAM QUE EU...

ME SINTO BEM
QUANDO EU...

